Cap Access
Association loi 1901, Orléans

Fiche de la bibliothèque

Séjours de vacances et colonies : préparer un séjour inclusif

Fiche mise à jour le	2 novembre 2026
PDF généré le	2 novembre 2026
Diffusion	Fiche en accès libre

En bref

Un séjour de vacances est souvent une première expérience loin de la famille. Pour un enfant en situation de handicap, la réussite tient surtout à la préparation. Cette fiche s'adresse aux organisatrices et organisateurs de séjours ouverts à tous. Elle aide aussi les familles à savoir quelles questions poser.

Informer avant l'inscription

- Décrivez le séjour de façon concrète : lieu, hébergement, activités, rythme, transport, encadrement.
- Donnez un contact pour parler des besoins avant l'inscription.
- Dites clairement ce qui est possible et ce qui ne l'est pas encore.
- Ajoutez des photos des lieux et une version en langage clair de la brochure.

Le site Mon Parcours Handicap invite les familles à vérifier plusieurs points : formation de l'équipe, accessibilité des locaux, temps de repos, transport, contact pendant le séjour. Préparez vos réponses à ces questions.

Échanger avec l'enfant et sa famille avant le départ

- Organisez une rencontre ou un appel, avec l'enfant lui-même.
- Parlez des habitudes : sommeil, repas, toilette, communication, ce qui rassure.

- Convenez d'une façon de garder le contact, adaptée à l'âge et aux besoins de l'enfant.
- Montrez le lieu en photos ou en vidéo pour aider l'enfant à se préparer.

Santé et traitements

- Les informations de santé utiles au séjour sont transmises par la famille sous enveloppe cachetée.
- Si un traitement est prévu, l'ordonnance est jointe. Pour un traitement en cas de crise, la famille décrit ses conditions d'utilisation.
- La personne chargée du suivi sanitaire veille à la prise des médicaments et tient le registre des soins.
- Le ministère le rappelle : « Aucun médicament ne peut être administré à un mineur sans prescription médicale. »

Pour toute question médicale, les interlocuteurs sont la famille et le médecin de l'enfant. L'équipe ne modifie jamais un traitement.

Rythme et hébergement

- Prévoyez des temps calmes chaque jour et le droit de ne pas tout faire.
- Vérifiez la chambre, le lit, la douche et les sanitaires sur place, ou avec des photos et des mesures.
- Respectez l'intimité pendant la toilette. Demandez à l'enfant qui il préfère pour l'aider.
- Affichez le programme de la journée avec des mots simples et des images.

Transport et sorties

- Vérifiez le véhicule, la durée du trajet, les pauses et l'aide à la montée.
- Pour chaque sortie, vérifiez l'accès, les distances et les sanitaires sur place.
- Prévoyez une solution de repli si une sortie ne convient pas, sans laisser l'enfant seul au centre.

Encadrement

- Toute l'équipe est informée, avec l'accord de la famille, de ce qui est utile au quotidien.
- Une référente ou un référent suit le séjour de l'enfant et fait le lien avec la famille.

Cap Access, 6, rue Saint-Étienne, 45000 Orléans
06 72 27 57 85, contact@capaccess.fr, www.capaccess.fr

- Un point d'équipe chaque jour permet d'ajuster le rythme ou les activités.
- Au retour, faites un bilan avec l'enfant et sa famille.

Limites

Cette fiche ne traite pas des séjours adaptés, réservés à des personnes en situation de handicap. Elle ne détaille pas les aides au départ : les familles peuvent consulter la page de Mon Parcours Handicap sur les colonies de vacances et se renseigner auprès de leur Caf. Pour préparer un séjour, vous pouvez écrire à Cap Access : contact@capaccess.fr.

Nature : Bonne pratique, avec une référence réglementaire.

Public : organisatrices et organisateurs de séjours, directions, équipes d'animation, familles.

Textes de référence : jeunes.gouv.fr, les questions à se poser avant d'inscrire son enfant en colo ; guide du ministère chargé de la jeunesse pour accueillir un enfant en situation de handicap en ACM ; Mon Parcours Handicap, colonies de vacances et handicap ; pages consultées le 28 octobre 2026.

Version et droits

Version en ligne : https://capaccess.fr/ressources/sejours-de-vacances-et-colonies-preparer-un-sejour-inclusif/. La version en ligne fait foi.

Contact : Cap Access, 6, rue Saint-Étienne, 45000 Orléans, 06 72 27 57 85, contact@capaccess.fr, www.capaccess.fr

© Cap Access 2026. Diffusion libre, sans modification, en citant Cap Access et la date.