**Cap Access**
Association loi 1901, Orléans

**Fiche de la bibliothèque**

# Préparer une prise de contact avec un club sportif

| | |
|---|---|
| **Fiche mise à jour le** | 31 octobre 2026 |
| **PDF généré le** | 2 novembre 2026 |
| **Diffusion** | Fiche en accès libre |

## En bref

Cette fiche aide à préparer un premier contact avec un club ou une association sportive. Elle ne décide pas d'une aptitude médicale et ne promet pas une place.

## Ce que la personne choisit de dire

- L'activité souhaitée.
- Ce qu'elle recherche : plaisir, rencontre, progression…
- Les lieux et créneaux possibles.
- Le besoin pratique qu'elle souhaite signaler.
- Son moyen de contact préféré.

## Les questions à poser au club

- L'activité est-elle ouverte cette saison ?
- Qui accueille la personne lors du premier échange ?
- Comment accéder au lieu et à ses services ?
- Quelles adaptations sont possibles, et dans quelles limites ?
- Quel coût, quel matériel, quelles conditions de participation ?

- Une séance de découverte est-elle proposée, et à quelles conditions ?

## Utiliser un annuaire

Le Handiguide des sports (ministère des Sports) recense des structures. Notez la date à laquelle vous l'avez consulté, puis contactez le club : une fiche d'annuaire ne garantit pas qu'un créneau, une personne pour encadrer ou un matériel soit disponible aujourd'hui.

### Un exemple (fictif)

Une personne souhaite jouer au tennis en soirée. Deux clubs sont repérés. L'un ne propose le créneau adapté qu'en journée. Le choix final tient compte des préférences et des conditions réelles, pas seulement de la distance.

## Après le contact

À la date prévue, demandez si le contact a abouti, et si la personne souhaite une autre piste. Ne gardez aucune information médicale pour ce suivi.

**Nature :** Bonne pratique (outil). **Public :** Personnes chargées de l'accueil associatif, collectivités, personnes qui souhaitent pratiquer. **Sources :** contenu original de Cap Access. **Textes de référence :** Handiguide des sports (ministère des Sports). Ces documents ne sont pas reproduits.

### Version et droits

**Version en ligne** : https://capaccess.fr/ressources/preparer-une-prise-de-contact-avec-un-club-sportif/. La version en ligne fait foi.

**Contact** : Cap Access, 6, rue Saint-Étienne, 45000 Orléans, 06 72 27 57 85, contact@capaccess.fr, www.capaccess.fr

© Cap Access 2026. Diffusion libre, sans modification, en citant Cap Access et la date.